

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на "01" июля 2013 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	130	200	126,4	206
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	144
	Какао на молоке	120	200	84,2	93
II завтрак	В 10ч 15м				
	Сок	120	200	29	98,9
Обед	Салат из овощей с сыр. соусом	40	60	33,4	50,1
	Вин-Карто со смет.	120	200	137,3	152,6
	Овощи из печи	60	20	26,6	131,5
	Овощи тушенные	120	150	117	151,3
	Копрок из л. цит.	150	120	68,4	22,2
	Желе фруктов.	20	25	33,8	42,2
	Желе фруктов.	15	20	30,1	40,2
Полдник	Пасека из фруктов	50	50	10,2	10,2
	Нап. кис. фрукт.	150	200	117	156
Ужин	Запеканка из творога со сметаной	130/10	130/20	220	357
	Фрукты	100	100	96	96
	Чай без сахара.	120	200	1,0	1,0